

REGOLAMENTO 2016

		
LUNGA	STAFFETTA	MEZZA
		

	LUNGA – STAFFETTA	MEZZA
1	1. INFORMAZIONI GENERALI Il Gruppo Prealpi Venete a.s.d., affiliata Uisp, organizza per sabato 21 maggio 2016 una gara di Trail Running, corsa a piedi su lunga distanza, in ambiente prealpino, che percorre attraverso sentieri, mulattiere e carrarecce, la dorsale Prealpina. La gara partirà da Segusino (TV) e si concluderà in Via Fadalto Basso a Vittorio Veneto – TV località Laghi blu. La gara denominata GRAN RAID DELLE PREALPI TREVIGIANE - LUNGA, avrà una lunghezza di circa 70 km. e un dislivello positivo di circa 4.400 m. Questo tracciato al km 52 circa, alla F.la Zoppei (m.1.417), entrerà in comune con la gara denominata GRAN RAID DELLE PREALPI TREVIGIANE - MEZZA, le due gare proseguiranno insieme fino all'arrivo.	1) INFORMAZIONI GENERALI Il Gruppo Prealpi Venete a.s.d., affiliata Uisp, organizza per sabato 21 maggio 2016 una gara di Trail Running, corsa a piedi su media distanza, in ambiente prealpino, che percorre attraverso sentieri, mulattiere e carrarecce, un anello attorno al monte Col Visentin (m.1763), partendo e arrivando presso l'area attrezzata dei Laghi Blu (m. 280) in Via Fadalto Basso a Vittorio Veneto – TV località Fadalto Basso Lago Morto / Laghi blu. La gara denominata GRAN RAID DELLE PREALPI TREVIGIANE - MEZZA, avrà una

	Sullo stesso tracciato si correrà anche la prova a staffetta denominata GRAN RAID DELLE PREALPI TREVIGIANE - STAFFETTA: il primo atleta percorrerà la prima parte fino al cancello posto in località passo San Boldo (circa 37 Km e 2.500 m. D+) il secondo atleta percorrerà la parte dal cancello posto in località passo San Boldo fino all'arrivo (circa 33 km e 2.000 m. D+).	lunghezza di circa 29 km. e un dislivello positivo di circa 2.100 m.; questo tracciato al km 10 circa, alla F.la Zoppei (m.1417), entrerà in comune con la gara denominata Gran Raid delle Prealpi Venete, le due gare proseguiranno insieme fino all'arrivo.
2	2. REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE a) esperienza e conoscenza dell'ambiente montano (capacità di orientamento, di seguire un sentiero, di affrontare imprevisti tipici dell'ambiente naturale montano, come un temporale, la riduzione di visibilità, o il buio), b) assenza di vertigini; c) ottimo allenamento (si richiede di aver partecipato ad altre gare in montagna, di lunghezza uguali o superiori alla classica distanza della maratona); d) solida capacità d'autonomia personale; e) abbigliamento adeguato alla situazione ed a temperature che possono oscillare dai -5° C. ai +35 C°. f) massima prudenza; g) correttezza sportiva; h) rispetto dell'ambiente.	2) REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE a) esperienza e conoscenza dell'ambiente montano (capacità di orientamento, di seguire un sentiero, di affrontare imprevisti tipici dell'ambiente naturale montano, come un temporale, la riduzione di visibilità, o il buio), b) assenza di vertigini; c) buona preparazione fisica (si richiede di aver partecipato ad altre gare in media lunghezza in montagna); d) solida capacità d'autonomia personale; e) abbigliamento adeguato alla situazione ed a temperature che possono oscillare dai -5° C. ai +35 C°. f) massima prudenza; g) correttezza sportiva; h) rispetto dell'ambiente.

3	3. ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO La gara si svolgerà in conformità al presente regolamento, alle eventuali modifiche ed agli avvisi che saranno pubblicati nel sito: www.gruppoprealpivente.it. La partecipazione alla gara comporta da parte dei concorrenti l'accettazione, senza riserve del presente regolamento, in tutte le sue parti. Per quanto non contemplato dal presente regolamento è fatto riferimento al regolamento di Ultra Trail Uisp/Fidal/I.U.T.A. disponibile su http://www.iutaitalia.it/index.php?p=home La gara aderisce alle "Linee Guida del Trail Running Italiano" definite ad Albisola Superiore (SV) il 27-28 novembre 2010 disponibili su www.spiritotrail.it/files/Linee_guida_trail_2010.pdf		
4	4. SEMI – AUTOSUFFICIENZA La gara si svolgerà in semi-autosufficienza idrica e alimentare, dei posti di ristoro saranno approvvigionati di cibo e acqua potabile, in nessun ristoro saranno disponibili bicchieri; per bere i concorrenti dovranno munirsi di bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso. Ogni concorrente dovrà accertarsi di disporre, alla partenza da ogni posto di ristoro, della quantità d'acqua e della riserva alimentare sufficienti per arrivare al successivo posto di ristoro. L'assistenza personale è vietata. E' proibito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta.		
5	<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> 5. ISCRIZIONI Potranno iscriversi alla gara tutte le persone, uomini e donne, che abbiano compiuto 18 anni alla data di svolgimento della corsa, in possesso di certificato medico sportivo per l'attività agonistica in corso di validità alla data di svolgimento della corsa. Gli atleti stranieri dovranno produrre l'apposito certificato scaricabile dal sito www.gruppoprealpivenete.it Le iscrizioni on line apriranno a gennaio 2016 e chiuderanno lunedì 16 maggio 2016, o al raggiungimento dei 500 concorrenti (di cui 100 per la staffetta). Le iscrizioni dovranno essere fatte: • on-line tramite il sito ufficiale della gara www.gruppoprealpivenete.it entro lunedì 16 maggio 2016, oppure; • venerdì 20 maggio 2016 dalle ore 18.00 alle ore 21.30 in via Chipilo a Segusino (TV) in palestra, con pagamento in contanti, oppure </td><td style="width: 50%; vertical-align: top;"> 3) ISCRIZIONI Potranno iscriversi alla gara tutte le persone, uomini e donne, che abbiano compiuto 18 anni alla data di svolgimento della corsa, in possesso di certificato medico sportivo per l'attività agonistica in corso di validità alla data di svolgimento della corsa. Gli atleti stranieri dovranno produrre l'apposito certificato scaricabile dal sito www.gruppoprealpivenete.it Le iscrizioni on line apriranno a gennaio 2016 e chiuderanno lunedì 16 maggio 2016, o al raggiungimento dei 500 concorrenti. Le iscrizioni dovranno essere fatte: • on-line tramite il sito ufficiale della gara www.gruppoprealpivenete.it entro lunedì 16 </td></tr> </table>	5. ISCRIZIONI Potranno iscriversi alla gara tutte le persone, uomini e donne, che abbiano compiuto 18 anni alla data di svolgimento della corsa, in possesso di certificato medico sportivo per l'attività agonistica in corso di validità alla data di svolgimento della corsa. Gli atleti stranieri dovranno produrre l'apposito certificato scaricabile dal sito www.gruppoprealpivenete.it Le iscrizioni on line apriranno a gennaio 2016 e chiuderanno lunedì 16 maggio 2016, o al raggiungimento dei 500 concorrenti (di cui 100 per la staffetta). Le iscrizioni dovranno essere fatte: • on-line tramite il sito ufficiale della gara www.gruppoprealpivenete.it entro lunedì 16 maggio 2016, oppure; • venerdì 20 maggio 2016 dalle ore 18.00 alle ore 21.30 in via Chipilo a Segusino (TV) in palestra, con pagamento in contanti, oppure	3) ISCRIZIONI Potranno iscriversi alla gara tutte le persone, uomini e donne, che abbiano compiuto 18 anni alla data di svolgimento della corsa, in possesso di certificato medico sportivo per l'attività agonistica in corso di validità alla data di svolgimento della corsa. Gli atleti stranieri dovranno produrre l'apposito certificato scaricabile dal sito www.gruppoprealpivenete.it Le iscrizioni on line apriranno a gennaio 2016 e chiuderanno lunedì 16 maggio 2016, o al raggiungimento dei 500 concorrenti. Le iscrizioni dovranno essere fatte: • on-line tramite il sito ufficiale della gara www.gruppoprealpivenete.it entro lunedì 16
5. ISCRIZIONI Potranno iscriversi alla gara tutte le persone, uomini e donne, che abbiano compiuto 18 anni alla data di svolgimento della corsa, in possesso di certificato medico sportivo per l'attività agonistica in corso di validità alla data di svolgimento della corsa. Gli atleti stranieri dovranno produrre l'apposito certificato scaricabile dal sito www.gruppoprealpivenete.it Le iscrizioni on line apriranno a gennaio 2016 e chiuderanno lunedì 16 maggio 2016, o al raggiungimento dei 500 concorrenti (di cui 100 per la staffetta). Le iscrizioni dovranno essere fatte: • on-line tramite il sito ufficiale della gara www.gruppoprealpivenete.it entro lunedì 16 maggio 2016, oppure; • venerdì 20 maggio 2016 dalle ore 18.00 alle ore 21.30 in via Chipilo a Segusino (TV) in palestra, con pagamento in contanti, oppure	3) ISCRIZIONI Potranno iscriversi alla gara tutte le persone, uomini e donne, che abbiano compiuto 18 anni alla data di svolgimento della corsa, in possesso di certificato medico sportivo per l'attività agonistica in corso di validità alla data di svolgimento della corsa. Gli atleti stranieri dovranno produrre l'apposito certificato scaricabile dal sito www.gruppoprealpivenete.it Le iscrizioni on line apriranno a gennaio 2016 e chiuderanno lunedì 16 maggio 2016, o al raggiungimento dei 500 concorrenti. Le iscrizioni dovranno essere fatte: • on-line tramite il sito ufficiale della gara www.gruppoprealpivenete.it entro lunedì 16		

	• a Segusino sabato 21 maggio 2016 dalle ore 05.30 alle ore 06.30 con pagamento in contanti. Nel caso in cui il concorrente iscritto non fornisca il certificato medico sportivo, il pettorale non potrà essere consegnato ed il concorrente non potrà prendere parte alla gara, senza diritto ad alcun rimborso della quota di iscrizione. Nel caso in cui le iscrizioni vengano chiuse per raggiungimento del numero massimo con largo anticipo è facoltà dell'organizzatore, l'istituzione di una lista d'attesa per l'accettazione di ulteriori iscrizioni a fronte di eventuali rinunce. Non saranno accettati atleti che stanno scontando squalifiche per uso di sostanze dopanti.	maggio 2016, oppure; • a Vittorio Veneto in area partenza sabato 21 maggio 2016 dalle ore 07.00 alle ore 08.30 con pagamento in contanti. Nel caso in cui il concorrente iscritto non fornisca il certificato medico sportivo, il pettorale non potrà essere consegnato ed il concorrente non potrà prendere parte alla gara, senza diritto ad alcun rimborso della quota di iscrizione. Nel caso in cui le iscrizioni vengano chiuse per raggiungimento del numero massimo con largo anticipo è facoltà dell'organizzatore, l'istituzione di una lista d'attesa per l'accettazione di ulteriori iscrizioni a fronte di eventuali rinunce. Non saranno accettati atleti che stanno scontando squalifiche per uso di sostanze dopanti.
--	---	---

7	7. SERVIZIO DI TRASPORTO CONCORRENTI Sarà organizzato il trasporto per i concorrenti: - dall'arrivo alla partenza il venerdì sera per i concorrenti che dormiranno a Segusino (partenza alle ore 20,00). - dall'arrivo alla partenza il mattino della gara (partenza alle ore 05,00); Il servizio dovrà essere prenotato all'iscrizione con facoltà di rettifica fino al 18 maggio 2016. La quota del servizio sarà di €. 10,00. Non ci sarà nessun servizio di trasporto dall'arrivo alla partenza. I partecipanti alla staffetta dovranno provvedere autonomamente al trasporto da e verso il passo San Boldo.	
8	8. PERNOTTAMENTO IN PALESTRA A SEGUSINO A Segusino c'è la possibilità di prenotare un posto in palestra per dormire la notte di venerdì 20 maggio 2016, portando con sé l'occorrente: stuoia o materassino gonfiabile e sacco a pelo. I posti sono limitati. La quota del servizio sarà di €. 10,00; comprensiva di colazione alle ore 05,00. Cena venerdì 20 maggio 2016 alle ore 21,30 al costo di 5 Euro	
9	9. RITIRO PETTORALE La consegna dei pettorali avverrà: - Venerdì 20 maggio 2016 dalle ore 18.00 alle ore 21.30 in via Chipilo a Segusino (TV) in palestra; - sabato 21 maggio 2016 dalle ore 05.30 alle ore 06.30 in via Chipilo a Segusino (TV) in palestra.	4) RITIRO PETTORALE La consegna dei pettorali avverrà: sabato 21 maggio 2016 dalle ore 07.00 alle ore 08,30 in zona partenza in Via Fadalto Basso a Vittorio Veneto – TV località Fadalto Basso Lago Morto / Laghi blu

10	10. CONTROLLO MATERIALE Il materiale obbligatorio potrà essere controllato: • alla partenza, • a sorpresa lungo il percorso; • all'arrivo. Tutti i concorrenti non trovati in possesso anche di un solo elemento del proprio materiale obbligatorio saranno immediatamente squalificati, senza alcuna possibilità di appello su questa sanzione. Chiunque rifiuterà di sottoporsi al controllo del materiale obbligatorio sarà immediatamente squalificato senza alcuna possibilità di appello su questa sanzione.		
11	<table border="1"> <tr> <td data-bbox="300 496 1393 1303"> 11. PARTENZA I concorrenti dell'integrale e quelli del primo tratto della staffetta dovranno presentarsi alla partenza in Viale Italia a Segusino (TV) presso il municipio entro le ore 06,40 di sabato 21 maggio 2016. Prima della partenza ogni concorrente deve obbligatoriamente passare per i cancelli d'ingresso alla zona chiusa di partenza per farsi registrare. Il mancato accesso entro l'ora di partenza determina l'esclusione dalla classifica. La punzonatura è indispensabile poiché il riscontro tra due controlli successivi permette di accertare che non vi siano concorrenti mancanti. In caso di omessa registrazione del passaggio e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso. La partenza sarà data alle ore 07,00. </td><td data-bbox="1393 496 2132 1303"> 5) PARTENZA I concorrenti dovranno presentarsi alla partenza in Via Fadalto Basso a Vittorio Veneto – TV località Fadalto Basso Lago Morto / Laghi blu entro le ore 08,45 di sabato 21 maggio 2016. La partenza sarà data alle ore 09,00. L'organizzazione avrà cura di organizzare i servizi indispensabili alla partenza ed all'arrivo. Prima della partenza ogni concorrente deve obbligatoriamente passare per i cancelli d'ingresso alla zona chiusa di partenza per farsi registrare. La punzonatura è indispensabile poiché il riscontro tra due controlli successivi permette di accertare che non vi siano concorrenti mancanti. In caso di omessa registrazione del passaggio e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso. </td></tr> </table>	11. PARTENZA I concorrenti dell'integrale e quelli del primo tratto della staffetta dovranno presentarsi alla partenza in Viale Italia a Segusino (TV) presso il municipio entro le ore 06,40 di sabato 21 maggio 2016. Prima della partenza ogni concorrente deve obbligatoriamente passare per i cancelli d'ingresso alla zona chiusa di partenza per farsi registrare. Il mancato accesso entro l'ora di partenza determina l'esclusione dalla classifica. La punzonatura è indispensabile poiché il riscontro tra due controlli successivi permette di accertare che non vi siano concorrenti mancanti. In caso di omessa registrazione del passaggio e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso. La partenza sarà data alle ore 07,00.	5) PARTENZA I concorrenti dovranno presentarsi alla partenza in Via Fadalto Basso a Vittorio Veneto – TV località Fadalto Basso Lago Morto / Laghi blu entro le ore 08,45 di sabato 21 maggio 2016. La partenza sarà data alle ore 09,00. L'organizzazione avrà cura di organizzare i servizi indispensabili alla partenza ed all'arrivo. Prima della partenza ogni concorrente deve obbligatoriamente passare per i cancelli d'ingresso alla zona chiusa di partenza per farsi registrare. La punzonatura è indispensabile poiché il riscontro tra due controlli successivi permette di accertare che non vi siano concorrenti mancanti. In caso di omessa registrazione del passaggio e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.
11. PARTENZA I concorrenti dell'integrale e quelli del primo tratto della staffetta dovranno presentarsi alla partenza in Viale Italia a Segusino (TV) presso il municipio entro le ore 06,40 di sabato 21 maggio 2016. Prima della partenza ogni concorrente deve obbligatoriamente passare per i cancelli d'ingresso alla zona chiusa di partenza per farsi registrare. Il mancato accesso entro l'ora di partenza determina l'esclusione dalla classifica. La punzonatura è indispensabile poiché il riscontro tra due controlli successivi permette di accertare che non vi siano concorrenti mancanti. In caso di omessa registrazione del passaggio e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso. La partenza sarà data alle ore 07,00.	5) PARTENZA I concorrenti dovranno presentarsi alla partenza in Via Fadalto Basso a Vittorio Veneto – TV località Fadalto Basso Lago Morto / Laghi blu entro le ore 08,45 di sabato 21 maggio 2016. La partenza sarà data alle ore 09,00. L'organizzazione avrà cura di organizzare i servizi indispensabili alla partenza ed all'arrivo. Prima della partenza ogni concorrente deve obbligatoriamente passare per i cancelli d'ingresso alla zona chiusa di partenza per farsi registrare. La punzonatura è indispensabile poiché il riscontro tra due controlli successivi permette di accertare che non vi siano concorrenti mancanti. In caso di omessa registrazione del passaggio e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.		

12	12. PERCORSO Il percorso è classificato con il bollino azzurro: "E" (itinerario escursionistico. Itinerario che si svolge quasi sempre su sentieri oppure su terreno vario (pascoli, detriti, pietraie) con segnalazioni. Si sviluppa, a volte, su terreni aperti ma non difficoltosi. Può svolgersi su pendii ripidi). Solo in un brevissimo tratto è previsto un passaggio su rocce ripide. Il percorso è indicativamente così composto: <table><tr><td>sentiero</td><td>55%;</td></tr><tr><td>strada sterrata</td><td>40%;</td></tr><tr><td>strada asfaltata o cementata</td><td>5%.</td></tr></table> I chilometri non sono segnati. I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara segnalato evitando di uscire da sentieri o piste, prendere scorciatoie o tagliare tratti del tracciato. I concorrenti sono tenuti al rispetto del codice della strada, in particolare nei tratti in cui il tracciato segue e/o attraversa la viabilità ordinaria, che rimarrà aperta al traffico veicolare. L'allontanamento dal percorso ufficiale, oltre a comportare la squalifica, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente. Ci potranno essere controlli non preannunciati sul regolare transito. Il percorso sarà segnalato con bandierine, balise, frecce, cartelli, ed altri accorgimenti che saranno indicati nel sito www.gruppoprealpivente.it o alla partenza.	sentiero	55%;	strada sterrata	40%;	strada asfaltata o cementata	5%.	6) PERCORSO Il percorso è classificato con il bollino azzurro:"E" (itinerario escursionistico. Itinerario che si svolge quasi sempre su sentieri oppure su terreno vario (pascoli, detriti, pietraie) con segnalazioni. Si sviluppa, a volte, su terreni aperti ma non difficoltosi. Può svolgersi su pendii ripidi). Il percorso è indicativamente così composto: <table><tr><td>sentiero</td><td>70 %;</td></tr><tr><td>strada sterrata</td><td>20 %;</td></tr><tr><td>strada asfaltata o cementata</td><td>10 %.</td></tr></table> I chilometri non sono segnati. I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara segnalato evitando di uscire da sentieri o piste, prendere scorciatoie o tagliare tratti del tracciato. I concorrenti sono tenuti al rispetto del codice della strada, in particolare nei tratti in cui il tracciato segue e/o attraversa la viabilità ordinaria, che non sarà chiusa al traffico veicolare. L'allontanamento dal percorso ufficiale, oltre a comportare la squalifica, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente. Il percorso sarà segnalato con bandierine, balise, frecce, cartelli, ed altri accorgimenti che saranno indicati nel sito www.gruppoprealpivente.it o alla partenza.	sentiero	70 %;	strada sterrata	20 %;	strada asfaltata o cementata	10 %.
sentiero	55%;													
strada sterrata	40%;													
strada asfaltata o cementata	5%.													
sentiero	70 %;													
strada sterrata	20 %;													
strada asfaltata o cementata	10 %.													

13	13. CARTA DEL PERCORSO La carta topografica del percorso, nella sua edizione più aggiornata, sarà disponibile sul sito internet ufficiale della gara: www.gruppoprealpivenete.it.. In essa vi saranno le informazioni pratiche come gli orari di chiusura dei posti di controllo e la descrizione del percorso. Ogni aggiornamento della carta del percorso verrà pubblicato sul sito. Nessuna copia della carta del percorso sarà consegnata con i pettorali ai concorrenti.		
14	14. MODIFICHE DEL PERCORSO – SOSPENSIONE, INTERRUZIONE O ANNULLAMENTO DELLA GARA L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, anche senza preavviso. In caso di condizioni meteorologiche avverse e tali da mettere a rischio la sicurezza dei concorrenti, la partenza può essere posticipata o annullata, il percorso può essere modificato e ridotto, oppure la corsa potrà essere fermata in qualsiasi punto del tracciato. La sospensione, l'interruzione o l'annullamento della corsa non daranno diritto ai concorrenti ad alcun rimborso della quota di iscrizione. Le informazioni saranno inserite, per quanto possibile, nel sito www.gruppoprealpivenete.it		
15	<table border="1"> <tr> <td data-bbox="300 671 1395 1048"> 15. ARRIVO L'arrivo è in Via Fadalto Basso a Vittorio Veneto – TV località area laghi blu. All'arrivo saranno disponibili docce e spogliatoi. I concorrenti potranno consegnare una borsa alla partenza: il sabato mattina dalle 05,30 alle 06,30 l'organizzazione la trasporterà all'arrivo. Sarà cura del concorrente rendere identificabile la propria borsa. </td><td data-bbox="1395 671 2132 1048"> 7) ARRIVO L'arrivo è in Via Fadalto Basso a Vittorio Veneto – TV località Fadalto Basso Lago Morto area laghi blu. All'arrivo saranno disponibili docce e spogliatoi. I concorrenti potranno consegnare una borsa in zona arrivo il sabato mattina dalle 06,30 alle 08,30. </td></tr> </table>	15. ARRIVO L'arrivo è in Via Fadalto Basso a Vittorio Veneto – TV località area laghi blu. All'arrivo saranno disponibili docce e spogliatoi. I concorrenti potranno consegnare una borsa alla partenza: il sabato mattina dalle 05,30 alle 06,30 l'organizzazione la trasporterà all'arrivo. Sarà cura del concorrente rendere identificabile la propria borsa.	7) ARRIVO L'arrivo è in Via Fadalto Basso a Vittorio Veneto – TV località Fadalto Basso Lago Morto area laghi blu. All'arrivo saranno disponibili docce e spogliatoi. I concorrenti potranno consegnare una borsa in zona arrivo il sabato mattina dalle 06,30 alle 08,30.
15. ARRIVO L'arrivo è in Via Fadalto Basso a Vittorio Veneto – TV località area laghi blu. All'arrivo saranno disponibili docce e spogliatoi. I concorrenti potranno consegnare una borsa alla partenza: il sabato mattina dalle 05,30 alle 06,30 l'organizzazione la trasporterà all'arrivo. Sarà cura del concorrente rendere identificabile la propria borsa.	7) ARRIVO L'arrivo è in Via Fadalto Basso a Vittorio Veneto – TV località Fadalto Basso Lago Morto area laghi blu. All'arrivo saranno disponibili docce e spogliatoi. I concorrenti potranno consegnare una borsa in zona arrivo il sabato mattina dalle 06,30 alle 08,30.		

16	16. RISTORI Verranno organizzati ristoranti lungo il percorso nelle seguenti località: <table border="1" data-bbox="320 177 1167 531"> <thead> <tr> <th></th><th>Località</th><th>Al km (circa)</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td>1</td><td>Malga Mariech</td><td>17</td></tr> <tr><td>2</td><td>Passo Praderadego</td><td>29</td></tr> <tr><td>3</td><td>Passo S.Boldo</td><td>37</td></tr> <tr><td>4</td><td>Casera Sonogo- Frare</td><td>52</td></tr> <tr><td>5</td><td>Col Visentin</td><td>56</td></tr> <tr><td>6</td><td>Borgo Brigola</td><td>65</td></tr> <tr><td>7</td><td>Arrivo.</td><td>70</td></tr> </tbody> </table> Presso i ristoranti saranno disponibili, bevande calde e cibo da consumare sul posto. Presso i ristoranti sarà disponibile acqua sia da consumare sul posto sia per i rifornimenti. Presso i ristoranti 1, 2, 3, e 5 vi sono locali pubblici presso i quali è possibile acquistare generi alimentari. Ogni ristoro costituisce punto di controllo: il mancato passaggio ad un punto di controllo comporta la squalifica.		Località	Al km (circa)	1	Malga Mariech	17	2	Passo Praderadego	29	3	Passo S.Boldo	37	4	Casera Sonogo- Frare	52	5	Col Visentin	56	6	Borgo Brigola	65	7	Arrivo.	70	8) RISTORI Verranno organizzati ristoranti lungo il percorso nelle seguenti località: <table border="1" data-bbox="1413 220 2110 438"> <thead> <tr> <th></th><th>Località</th><th>Al km (circa)</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td>1</td><td>Col Visentin</td><td>16</td></tr> <tr><td>2</td><td>Borgo Brigola</td><td>22</td></tr> <tr><td>3</td><td>Arrivo</td><td>29</td></tr> </tbody> </table> Presso i ristoranti saranno disponibili, bevande calde e cibo da consumare sul posto. Presso i ristoranti sarà disponibile acqua sia da consumare sul posto sia per i rifornimenti. Presso il ristorante 3 vi è un locale pubblico presso il quale è possibile acquistare generi alimentari. Ogni ristoro costituisce punto di controllo: il mancato passaggio ad un punto di controllo comporta la squalifica.		Località	Al km (circa)	1	Col Visentin	16	2	Borgo Brigola	22	3	Arrivo	29
	Località	Al km (circa)																																				
1	Malga Mariech	17																																				
2	Passo Praderadego	29																																				
3	Passo S.Boldo	37																																				
4	Casera Sonogo- Frare	52																																				
5	Col Visentin	56																																				
6	Borgo Brigola	65																																				
7	Arrivo.	70																																				
	Località	Al km (circa)																																				
1	Col Visentin	16																																				
2	Borgo Brigola	22																																				
3	Arrivo	29																																				
17	17. MATERIALE OBBLIGATORIO E MATERIALE CONSIGLIATO E' obbligatorio partire portando con sé il seguente materiale: • scarpe da trail running (devono essere indossate), • giacca impermeabile adatta a condizioni di maltempo in montagna; • telo termico di sopravvivenza, • minimo 0,50 litri d'acqua alla partenza ed alla partenza da ogni ristoro, • bicchiere o altro contenitore simile per bere • berretto, o altro copricapo idoneo: • lampada (solo per chi transiterà al terzo cancello orario dopo le 16.00); • benda per fasciature; E' consigliato portare con sé il seguente materiale: • scorta alimentare, • telefono cellulare,	9) MATERIALE OBBLIGATORIO E MATERIALE CONSIGLIATO E' obbligatorio partire portando con sé il seguente materiale: • scarpe da trail running (devono essere indossate), • giacca impermeabile adatta a condizioni di maltempo in montagna; • telo termico di sopravvivenza, • minimo 0,50 litri d'acqua alla partenza ed alla partenza da ogni ristoro, • bicchiere o altro contenitore simile per bere • berretto, o altro copricapo idoneo.																																				

	• fischiello, • guanti, • cerotti; • disinfettante o fazzoletti disinfettanti; • bussola; • denaro per l'eventuale acquisto di generi alimentari ai rifugi, • carta del percorso pubblicata sul sito della corsa, Per coloro che sono muniti di apparecchio gps c'è la possibilità di scaricare dal sito della gara, il file con la traccia del percorso. E' consentito l'uso dei bastoncini (che dovranno essere tenuti per tutto il percorso).	E' consigliato portare con sé il seguente materiale: • scorta alimentare, • telefono cellulare, • fischiello, • guanti, • benda per fasciature; • cerotti; • disinfettante o fazzoletti disinfettanti; • bussola; • denaro per l'eventuale acquisto di generi alimentari ai rifugi, • carta del percorso pubblicata sul sito della corsa, • per coloro che sono muniti di apparecchio gps c'è la possibilità di scaricare dal sito della gara, il file con la traccia del percorso. E' consentito l'uso dei bastoncini (che dovranno essere tenuti per tutto il percorso).
18	18. PETTORALE Ogni pettorale è rimesso individualmente ad ogni concorrente su presentazione di un documento d'identità con foto o a persona terza munita di apposita delega scritta e fotocopia del documento di identità del delegante. Il pettorale deve essere portato sul petto o sul ventre o sulla parte anteriore della coscia ed essere reso visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti o accessori (è consigliato l'uso del portapettorale) ed in nessun caso fissato altrove. Il pettorale è il lascia-passare necessario per accedere alle navette, alle aree di rifornimento, ai spogliatoi e ai ristori.	

19	19. SICUREZZA E CONTROLLO Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione in costante contatto con la direzione di gara, tramite ponte radio. Lungo il percorso ci saranno dei punti di soccorso gestiti dalla Protezione Civile, dal Soccorso Alpino, dal personale paramedico e da medici. I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in pericolo con i mezzi dell'organizzazione o tramite organismi convenzionati. I medici ufficiali sono abilitati a sospendere i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara. Il percorso è in molti punti inaccessibile ai veicoli: il concorrente in difficoltà potrà essere raggiunto a piedi dal personale di soccorso o dai volontari dell'organizzazione. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo. In caso di necessità, nell'interesse della persona soccorsa, solo ed esclusivamente a giudizio dell'organizzazione, si farà appello al soccorso ufficiale, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elicottero. Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno a carico della persona soccorsa secondo le norme vigenti. Per questo i concorrenti valutino un'assicurazione personale che copra eventuali costi per l'elitrasporto. Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni. In zona partenza ed arrivo sarà presente un'ambulanza con medico a bordo in contatto con l'elisoccorso, pronto ad intervenire. I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di raccogliere fiori o molestare la fauna. L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dalla gara, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.
20	SERVIZIO SCOPA E' previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente, in modo da essere d'aiuto ad eventuali ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza. Il servizio scopa toglierà tutte le indicazioni (fettucce, frecce, cartelli, etc.) dal percorso.
21	20. METEO In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia fitta, neve, forti temporali), l'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti. L'organizzazione si riserva inoltre, in caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, il diritto di sospendere la prova in corso, ritardare la partenza, variare il percorso o modificare i cancelli orari.

22	21. TEMPO MASSIMO E CANCELLI ORARI Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di 16 ore. Saranno presenti 3 cancelli orari lungo il percorso: 1) il primo in località Passo di Praderadego (km. 29) con chiusura alle ore 13.10; 2) il secondo in località Passo S. Boldo (km. 37) con chiusura alle ore 15.20; 3) il terzo in località Col Visentin (km 56) con chiusura alle ore 19.20. A partire dalle 16.00 sarà attivo il controllo lampada. Tutti i partecipanti che non dovessero ripartire dai cancelli entro gli orari prestabiliti, o che dovessero tornare ad un cancello dopo l'orario limite, verranno squalificati e non potranno più proseguire la gara. Ad essi verrà ritirato il pettorale e se dovessero proseguire lungo il percorso, lo faranno a loro rischio e pericolo e l'organizzazione non garantirà alcun servizio. Presso i cancelli orari sarà istituito un servizio di trasporto all'arrivo dei concorrenti ritardatari, ritirati, infortunati o non in grado di proseguire.	10)TEMPO MASSIMO E CANCELLI ORARI Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di 8 ore. Sarà presenti un cancello orario lungo il percorso in località Col Visentin (km. 16) con chiusura alle ore 15.00. Tutti i partecipanti che non dovessero ripartire dai cancelli entro gli orari prestabiliti, o che dovessero tornare ad un cancello dopo l'orario limite, verranno squalificati e non potranno più proseguire la gara. Ad essi verrà ritirato il pettorale e se dovessero proseguire lungo il percorso, lo faranno a loro rischio e pericolo e l'organizzazione non garantirà alcun servizio. Presso i cancelli orari sarà istituito un servizio di trasporto all'arrivo dei concorrenti ritardatari, ritirati, infortunati o non in grado di proseguire.
23	22. PENALITA' E SQUALIFICA Dei controllori sul percorso sono abilitati a controllare il rispetto dell'intero regolamento. Le irregolarità accertate anche a mezzo di immagini video pervenute all'organizzazione dopo la gara, potranno causare squalifiche. La giuria di gara può pronunciare la squalifica di un concorrente, anche per una o più edizioni successive, in caso di mancanza grave al regolamento, in particolare di: • uso di un mezzo di trasporto; • pettorale portato in modo non conforme, • scambio o cessione di pettorale, • mancato passaggio ad un posto di controllo, • mancanza di parte o della totalità del materiale obbligatorio, • rifiuto di sottoporsi al controllo del materiale obbligatorio; • partenza da un posto di controllo dopo la barriera oraria, • doping o rifiuto di sottomettersi ad un controllo anti-doping, • mancata assistenza ad un altro concorrente in difficoltà,	

	• uso di assistenza personale al di fuori dei punti consentiti, • abbandono di proprio materiale lungo il percorso, • mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare sul percorso, • abbandono di rifiuti sul percorso, • inquinamento o degrado del luogo da un concorrente o da un membro del suo staff, insulti, maleducazione, minacce o insubordinazione verso i membri dell'organizzazione o dei volontari o dei soccorritori.
24	23. RITIRI Il concorrente che vorrà ritirarsi dovrà comunicarlo subito via telefono o sms all'organizzazione o ad un addetto dell'organizzazione (solo se veste la maglia gialla STAFF). Il concorrente che vorrà ritirarsi dovrà: • raggiungere un cancello orario, oppure; • raggiungere un ristoro (dal quale potrà essere riaccompagnato all'arrivo dai volontari presenti ma solo dopo la chiusura del ristoro e compatibilmente con i posti auto disponibili) oppure; • chiedere l'intervento dei soccorsi. Al concorrente ritirato verrà tolto o annullato il pettorale. La segnalazione di ogni ritiro è fondamentale per evitare che vengano allertati inutilmente i soccorsi: in tale caso le eventuali spese di soccorso potranno essere a carico del concorrente.
25	24. ASSICURAZIONE L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della gara. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Al momento dell'iscrizione il concorrente deve sottoscrivere una liberatoria di scarico responsabilità.
26	DIRITTI DI IMMAGINE E INFORMATIVA PRIVACY Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine raccolta durante (o nei pressi del) la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partners abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine. Tutti i dati raccolti in relazione alla gara saranno utilizzati solo per l'organizzazione e gestione della stessa e per eventuali iniziative promozionali connesse.

27	PREMI Non sono previsti premi in denaro. Saranno assegnati premi in natura ai primi 5 uomini e alle prime 5 donne.	11) PREMI Non sono previsti premi in denaro. Saranno assegnati premi in natura ai primi 5 uomini e alle prime 5 donne. I concorrenti che arriveranno al traguardo dopo il tempo massimo non saranno inseriti in classifica né considerati “finisher”.
28	IO NON GETTO I MIEI RIFIUTI La gara aderisce alla campagna promossa da Spirito Trail “io non getto i miei rifiuti”. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.	
29	RICONOSCIMENTI. I concorrenti che arriveranno al traguardo dopo il tempo massimo non saranno inseriti in classifica né considerati “finisher”.	
30	RECLAMI Eventuali reclami dovranno essere presentati in forma scritta all’organizzazione entro le ore 23.30 di sabato 21 maggio 2016. Sui reclami deciderà la giuria di gara.	12) RECLAMI Eventuali reclami dovranno essere presentati in forma scritta all’organizzazione entro le ore 19,00 di sabato 21 maggio 2016. Sui reclami deciderà la giuria di gara.
31	GIURIA DI GARA La giuria è composta da: • un rappresentante del comitato organizzatore; • un rappresentante della sicurezza (rappresentante del Soccorso Alpino o della Protezione Civile); • un rappresentante dell'equipe medica. Le decisioni saranno prese in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa, su tutti i motivi di contesa o decisioni verificatesi durante la corsa. Le decisioni prese sono inappellabili.	
32	FARMACI Gli organizzatori invitano i concorrenti a non fare uso di farmaci durante la gara o in vista della stessa salvo che l’uso sia	

	determinato da motivi di salute non connessi alla gara.
33	NUMERI DI TELEFONO DELL'ORGANIZZAZIONE Organizzazione 333/3476914 Pronto soccorso sanitario: 118